



e-ISSN: 2319-8753 | p-ISSN: 2347-6710

IJIRSET

International Journal of Innovative Research in
SCIENCE | ENGINEERING | TECHNOLOGY



INTERNATIONAL JOURNAL OF INNOVATIVE RESEARCH

IN SCIENCE | ENGINEERING | TECHNOLOGY

Volume 11, Issue 4, April 2022

ISSN INTERNATIONAL
STANDARD
SERIAL
NUMBER
INDIA

Impact Factor: 8.118



9940 572 462



6381 907 438



ijirset@gmail.com



www.ijirset.com

Scientific Fundamentals of Spiritual-Bioenergetics

Mahliyo Khaydarova¹

Independent researcher of the Tashkent State Pedagogical Institute named after Nizami, Uzbekistan¹

ABSTRACT: The article discusses the scientific basis of mental bioenergetics.

Basic concepts: Exobiological field, genes, supergens, action gases, bioenergetic field, quantum.

РУҲИЙ - БИОЭНЕРГЕТИКАНИНГ ИЛМИЙ АСОСЛАРИ

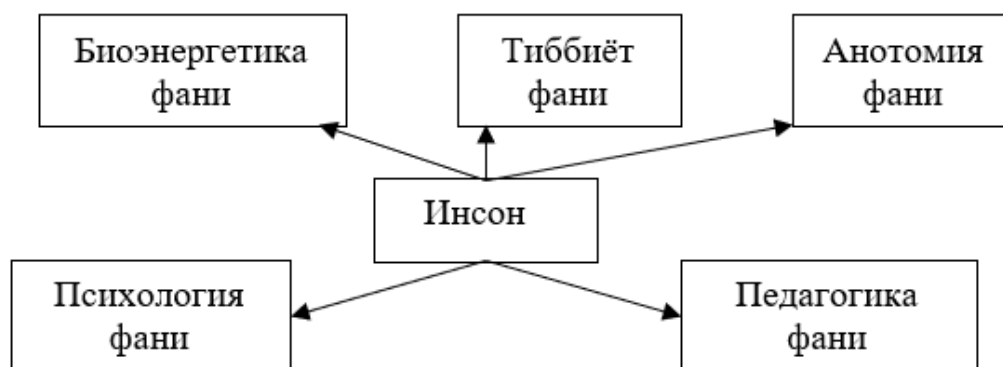
¹Махлиё Хайдарова

¹Низомий номидаги Тошкент Давлат педагогика институти мустақил тадқиқотчиси

Аннотация: мақолада руҳий биоэнергетиканинг илмий асослари ҳақида гап борган.

Таянч тушунчалар: Экзобиологик майдон, генлар, супергенлар, аксион газлар, биоэнергетик майдон, квант.

Инсон жуда кўп фанларнинг ўрганиш объекти бўлиб ҳисобланади. Ушбу фанлар бир объектни ўрганар экан ўзаро мустаҳкам алоқа боғлаши талаб этилади. Чунки ҳар бир инсон ҳақидаги янги маълумот ушбу фанларнинг илмий тадқиқот ишларида ўз аксини топади. Педагогика фани ҳам ўз тадқиқотларини олиб борар экан албатта, инсонни ўрганувчи турли соҳаларнинг янги кашфиётларини инобатга олиши ва уларга асосланиши лозим.



Инсонни ўрганувчи фанлар.

Инсон табиатнинг энг мукамал ва шу билан бирга энг мураккаб ҳосилоти бўлганлигидан уни жуда кўп фанлар маълум бир қисмини ўрганади. Психология, педагогика, физиология, анатомия, биология, тиббиёт ва бошқа кўплаб фан олимлари ўз йўналиши бўйича илмий-тадқиқот ишлари олиб борадилар. Аммо ана шу фанларнинг барчаси битта, яхлит, ўзаро мустаҳкам ва мураккаб боғлиқликларга эга бўлган ягона организмни ўрганаётганлиги баъзан эътибормиздан четда қолади. Ўрганиш объекти битта бўлган фанларнинг илмий-тадқиқотлари фақат ўз йўналиши билан чегараланиб қолиши, фаннинг кейинги ривожига баъзан жиддий зарар етказиши мумкин. Агар тиббиёт фақат танани даволаш билан чекланса, психология психик хусусиятларни физиологик жараёнлардан ажратган ҳолда тадқиқ этса, педагогик жараёнда физиологик, биологик хусусиятлар ҳисобга олинмаса, илмий-тадқиқот натижаларининг самарадорлиги пасаяди.

Бу фанда тор маънодаги бир ёқлама ёндашувни ривожлантиради ва самарадорликни чеклаб қўяди. Ҳар бир фанни ривожланиш йўли маълум босқичда интеграция жараёнини талаб этади. Ана шу босқичда интеграция илмий-тадқиқотлар доирасини кенгайтиришга, янги қонуниятларни, янги ёндашувларни вужудга

келишига ёрдам беради. Бизнинг фикримизча психология фанини ривожланишида ҳам ана шундай босқичга кўтарилиш вақти келди. Интеграцион жараён психология фанини кейинги ривожини жадаллаштиришга, илмий-тадқиқотларнинг қамровини оширишга ва янгидан-янги кашфиётларни вужудга келишига туртки бўлади.

1957 йили хитойлик шифокор, инженер ва тадқиқотчи Дзян Каньджен ген биомайдонини ўрганиш учун аппарат ишлаб чиқди. Бу аппарат донор бўлмиш биосистемадан супергенетик тўлқинни қабул қилиш ва масофадан туриб акцептор организмга ўтказиш хусусиятига эга эди. Ана шу аппаратдан фойдаланган ҳолда Дзян Каньджен ген биомайдонига масофадан туриб таъсир ўтказиш натижасида гибрид организмларни олишга муваффақ бўлди. Бу тадқиқот 1920–30 йилларда рус олимлари Л.Г.Гурвич ва А.А.Любишевларнинг илмий фаразларини тасдиқлади. Улар ўз фаразларида организмнинг генетик аппарати нафақат моддий жиҳатдан, балки биомайдон даражасида ҳам ахборотни узатиш имконига эга. Бу жараён электромагнит ва акустик тўлқинлар иштирокида боради деган фикрни олдинга сурган. Рус биолог Ю.Г. Симаков ахборотлар майдони назариясини ишлаб чиқди. А.Г. Гурвич биологик майдон назарияси ҳақида сўз юритар экан, бу майдоннинг физик хусусиятларига эътибор қаратади. 60-йиллардан бошлаб Новосибирскда академик В.П.Казначеев томонидан Гурвич-Любишев-ларнинг фаразларини тасдиқловчи тадқиқотлар ўтказилди. Бу тадқиқотларда (зеркальный циплопатический эффект) хужайралар кварцли ойна билан ажратиб қуйилган ҳолда ахборотлар биомайдон тўлқинлари орқали алмашилишини гувоҳи бўлди. Эндиликда хромасома ва ДНКни нафақат моддий тузилма сифатида, балки биомайдон тузилмасини ҳам ўрганиш эҳтиёжи туғилди.

П.П.Гаряев, А.А.Березин, А.А.Васильев каби олимлар организм геномини биологографик «компьютер» сифатида ўргана бошладилар. Уларнинг фикрича биолограмма организмнинг макон ва вақтдаги тузилишини шакллантиради. Яхши ўрганилган ва оксил бўлишида иштирок этувчи генлар ДНК массасининг фақат 1 %ини эгаллайди ва моддий ҳосилотларнинг вужудга келишида фаол иштирок этади. 99 %и эса «интеллектуал» тузилишга эга бўлиб, идеал тўлқинли даражада иш олиб боради (нозик материя даражаси). Уларни П.Гаряев «супергенотинум» деб атайди. Айнан шу тузилмалар инсонни, ҳайвонларни ва ўсимликларни табиий ривожланишини таъминлайди. Генлар РНК ва оксил сифатидаги матрицаларни ҳосил қилса, супергенлар ташқи ҳамда ички биомайдон тўлқинларини қабул қилади ва ўзлаштиради.

Россия Фанлар Академияси Квант генетикаси институтининг назарий муаммолар бўлими ҳозирда супергенетик ахборотлар табиатини, масофали ахборот узатиш ва қабул қилиш жараёнини ўрганар экан, ерда ҳаётнинг келиб чиқиши, инсоннинг пайдо бўлиши, генетик аппаратнинг ишлаши ҳақидаги янгидан-янги тасаввурлар, ҳулосалар илм-фаннинг кейинги ривожига кескин бурилишлар ва ўзгаришларни тақозо этмоқда.

Квант генетикаси институти ходимларининг ўтказётган тажрибалари геном биомайдонини ташқи ахборотлар таъсирдан ажратиб қўйилган ҳолда (изоляция ҳолати) организмнинг ўз-ўзини ривожлантириш дастурини тўлақонли ишлай олмаслигини кўрсатди. Ташқи табиий биомайдоннинг ахборотларни ўзгартириб, бузиб таъсир ўтказиш ҳам эмбрионда салбий ўзгаришларни вужудга келтириши, баъзан эса бутунлай нобуд этиши аниқланди. Демак, организмнинг тўлақонли гармоник ривожланиши учун генетик тузилмаларнинг экзобиологик майдон билан боғлиқ бўлиши яшашнинг зарурий шартларидан бири экан. Чунки экзобиологик майдон сигналлари организмга қўшимча, баъзан эса асосий ахборот етказувчи манбаа бўлиб ҳисобланади.

ДНК суяқ кристалл ҳолатида экзобиологик майдон ахборотини антенна сингари қабул қилиш ва ўзлаштириш хусусиятига эга дейди–П. П.Гаряев. Бу фикрни корреляцион лазерли спектроскопия тўлиқ тасдиқлади.

ДНК молекуласини тўлқин таратиш жараёнини физик-математик модели ҳам яратилди. Умуман экзобиологик тўлқинлар биосистеманинг суяқ мухити, оксил, генетик тузилмаларининг барчасига ўз таъсирини ўтказиши. Организмнинг ҳар бир нуктаси биоахборот майдонининг манбаи ҳисобланади ва шу билан бир қаторда экзобиологик майдон тўлқин-ларининг таъсирида бўлади. Ер юзидаги барча организмлар табиий ва сунъий электромагнит ва акустик майдонлар билан ўзаро алоқада бўлиши ҳам аниқланган.

Қадимдан маълумки, она заминдаги фойдали қазилмаларни, ер ости сувларини аниқлашда инсон ўз сезги қобилятидан фойдаланган. Ана шундай қобилятга эга одамларни ҳозирги даврда биолокация операторлари деб атайдилар. Ҳозирги вақтда маълум бўлган барча элементар зарралар, уларнинг бир-бирига айланиши, улар орасидаги ҳар хил реакциялар, улардан ташкил топган объектлар жумладан, Олам ва унинг эволюцияси, уни ташкил этган юлдузлар ва галлактикаларнинг ҳаракати – буларнинг ҳаммаси тўртта асосий (фундаментал) ўзаро таъсир гравитация, электромагнит, заиф (кучсиз) ва кучли ўзаро таъсир орқали бошқарилади.

Жумладан, элементар заррачалар физикаси кейинги даврларда шундай янгиликлар кашф этмоқдаки, улардан бири материянинг ўта енгил заиф таъсир кўрсатувчи заррачалар-аксионларни ўрганиш билан боғлиқ. Аксион концепцияси замонавий физика ривожланиши оқибатида юзага келди. 1977 йили Печчеи ва Куинн,

1978 йили Вайнберглар массалари 10 (-5) эвдан 0,1 эвгача-10(-14) кг-10 (-37); 10 (-11) ме-10 (-7)ме бўлган аксионлар заиф ўзаро таъсир кўрсатувчи ўта енгил жисмларни элементар жисмлар физикасига киритдилар.

Шуниси кизиқарлики, бу иш Н.И.Кобзевнинг фикрлаш ва ахборот жараёнлари термодинамикаси бўйича иши билан бир вақтга тўғри келди. Улар биргаликда шундай фикрга келдилар: психиканинг моддий асоси зарралари 10 (-7)ме га тенг бўлган газ бўлиши керак.

1980 йилда ўтказилган тажрибалар бунни тасдиқлади. Бу тажрибалар аксион концепцияни асослади (жонли ва жонсиз объектлар майдонларини биолокация операторларининг текширишлари., айланма тарозилар билан олиб борилган тажрибалар.)

Бу тажрибаларнинг натижалари қуйидагича бўлди: биолокация оператори жонли ва жонсиз объектлар атрофида алоҳида физик майдонлар мавжудлигини аниқладилар. Бу майдонларни ўрганиш натижасида биомайдоннинг шундай хусусиятлари аниқланди:

- Майдон зонали тузилиши, яъни объектни аниқ қайд этиши маълум зоналарда содир бўлади.
- Бу майдонлар импульсив табиатга эга. Шу нарса маълум бўлдики, аксионлар фотонларга бўлинар экан. Тўлқин узунлиги спектри СВЧ дан то юмшоқ рентгенга (якка рентген).

Буларга миллиметрли инфрақизил, ультрафиолетли диапазонлар қиради. Агар ривожланган давлатларда аксионларнинг фотонга ажралиш жараёни назарий жиҳатдан 1983 йили эндигина ўрганила бошлаган бўлса, 1981 йили Россияда тажрибалар авж олиб аксионлардан ёнилғи сифатида фойдаланувчи энергия қурилмасини макети яратилган эди. Бу жараённинг акси ҳам содир бўлиши мумкин, яъни фотонлардан аксионлар ташкил топиши мумкин. Биринчи ҳолда парчаланиш жараёнида иссиқлик ортиб борса, иккинчи ҳолда, ташкил топиш вақтида ҳарорат пасайиб боради. Аксион концепциясига биноан биологик тизимлардаги баъзи жараёнлар, мунтазамлиги, даврийлиги, ташкилийлиги ва тузилиши аксионлар билан белгиланади. Бу зарраларнинг газдаги тебранишлари биообъектлардаги генетик ва эпигенетик субстратларда автотўлқинларни келтириб чиқаради.

Кучсиз майдонли квантлар ва аксионларни ўтиб бориш қобилияти (проникающая способность) деярли чекланмаган. Бу эса турли хил тизимларда (қаттиқ, суюқ, газ ҳолатида) жисм элементларини тизимли синхронлаштиришни бемалол амалга ошириш имконини беради. Аксион газлардаги тўлқинлари секин ўчиб борувчи бўлгани сабабли жонли тизим биоструктураси узоқ яшовчи 1 минутдан 1 неча йилгача автотўлқин жараёнининг ҳолати кўринишидаги хотирага эга бўлади. ДНК фаолияти когерент нурланиш манбаи вазифасини бажариши ва голографик ёзиб олиш учун субстракт бўлиб хизмат қилиши мумкин. Ана шу голограмма жонли жонсиз атроф-муҳит тузилиши, эволюцияси, вазифаси ҳақидаги маълумотга эга бўлади - деган концепцияни олимлар тан олмоқдалар. ДНК тузилишида организм макротузилиши ҳақида маълумот йўқ. У голографик (биомайдонда) кўринишда бўлади. Морфогенез жараёнида майдон тасвири хромосомалар суюқ кристалл босқичидаёқ ёзиб олинади. Шу тариқа организм ташқи муҳитга мослашиб боради. Демак, ДНК тузилишига ўзгартиришлар киритиш йўли билан (мутация) голограммдан ахборотни олиш жараёнини ўзгаришга сабаб бўлиш мумкин. Н.И.Вавилов фикрича, бу жараённи аксинча ҳам бажариш мумкин, яъни голограммани электромагнит ва аксион майдонлари таъсирида ўзгартириш йўли билан ДНК тузилишига ўзгартиришлар киритиш мумкин. Чунки ҳужайранинг аксион тузилиши унинг ДНКсига автотўлқинлар орқали таъсир кўрсатиб, унда фотонларнинг жамланиши, тўлқин узунлиги характери ҳамда ДНК-лазер (амплитудаси ва шу кабилар) нурланиши харак-теристикаларини юзага келтиради. Демак, маълум автотўлқинга мос келувчи голограммдангина ахборот олиниши мумкин. Дастлабки босқичда ҳужайраларнинг бўлинишида дифференциация (табақаланиш) кузатилмайди. Ҳар бир ҳужайра ва уларнинг йиғиндиси макроквант тизими сифатида ташкиллашади ва улар маълум даражадаги кучсиз энергетикага мос келади. Алоҳида ҳужайралар қуввати маълум миқдордан ошиб кетганда кучсиз қувватдан янги қувват даражасига ўтиш содир бўлади. Эндиликда бу ҳужайраларга аксионларнинг бошқа ҳолатлари мос келади. Бунинг натижасида автотўлқинли жараёнлар ҳам ДНК-лазер нурланиш характеристикаси ҳам ўзгаради, демак, ўқиладиган голограмма ҳам шу билан бирга аксион майдон билан боғлиқ бошқарув жараёнлари ҳам ўзгаради. Шу тариқа керакли ферментлар синтез қилинади. Структуралаштирилган аксион майдонлар морфогенез учун зарур бўлган кучлар таркибига ҳам эга. Биогенезга антропоген кучларининг таъсир этиши ҳам унинг қувват даражасини ўзгаришига олиб келиши мумкин. Бу ўз навбатида тур ҳосил бўлишида, популяцияларни йўқолиб кетишида, ценозларнинг ҳалокатида намоён бўлади. Айниқса бу ҳодиса ценозларнинг аксионларини бузилиш жараёнида сезиларли бўлади. Биосферани электромагнит нурланиш билан ифлослантириб инсоният морфогенез ҳолатида голограммаларнинг ахборот бериш тартибини бузилишига сабаб бўлмоқда ҳамда ДНК мутацияларини юзага келтириб, онкологик тузилмаларни ҳосил бўлишига олиб келади. Инсоният бугунги кунда аксион босқичига (балки янги бир даврга) кириб борар экан жуда эҳтиётлик билан фаолият олиб бориши керак. Бу борада иш олиб бораётган давлатлар (Россия, АҚШ, Франция, Англия, Япония) аксион техникалар яратиш жараёнида материянинг нозик кучлари билан иш олиб бораётганликларини ёдда тутишлари лозим. Акс ҳолда аксион

муҳитини бузилиши нафақат инсон психикаси, саломатлигини, балки бутун жонли организмларнинг ҳаётини хавф остида қолдириши мумкин.

Инсоният «НОО» сфера босқичига кириб келар экан, нозик тузилмалар билан муносабатга киришар экан, юксак ахлоқийликка асосланган ҳолда фаолият кўрсатиши зарур. Акс ҳолда қайта тиклаб бўлмас даражадаги мутациялар вужудга келиши мумкин.

Ҳозирда турли соҳаларда бир типдаги фазовий тузилмаларнинг тебраниш жараёнлари, электромагнит квантларини тарқалиши, ютилиши билан боғлиқ жараёнларни ўрганувчи астрофизика, қаттиқ жисмлар физикаси, биофизика, геофизика, ядро физикасида ўтказилган кўплаб тажрибалардан олинган маълумотлар тизимлаштирилди. Ҳозирги даврга келиб аксион газлар ҳақида кўплаб маълумотлар тўпланган:

– аксион газ нейтрал ва қўзғалишли ҳолатида (кучсиз зарядли) қаттиқ, суюқ, газ ҳолатидаги жисмларда, Ернинг ҳамма муҳитида мавжуд бўлиб, ҳатто Космосга ҳам кириб борган;

– бир тартибли муҳитда ва Космосда бу газ сфероид шаклидаги кластер тузилмаларни ташкил этади, бошқа қаттиқ жисмлар атрофида эса кўп қаватли кластер структураларни ташкил этади. Шу билан бирга аксионлар массаси жисмдаги кимёвий элементлар массасига тўғри пропорционалдир;

– аксион газ кластер тузилмалари ҳаракатчан хусусиятга эга;

– аксионлар атом ва ядро таркибига киради.

Унинг хусусиятлари:

1. Ҳаракатлантирилган аксионлар жисмнинг эркин ва боғланган электрон ва нуклонлари билан ўзаро таъсирга киришади, бу эса унинг электромагнит ва механик характеристикаларини ўзгаришига олиб келади (диэлектрик ва магнит ўтказувчанлигини, мустаҳкамлиги ва бошқалар).

2. Қўзғалган муҳитда аксион газ кучсиз магнит ва электр майдонларини индуктивлаштиради, жонли тизимларда эса биохимик жараёнлар тезлигига таъсир кўрсатади.

3. Аксион газларда кўндаланг тўлқинлар тарқалиб уларнинг тезлиги 30 км/сек ва кириб бориш (проницаемость) нинг катта чуқурлигига эга.

4. Аксионларнинг шундай турлари борки, улар фотонларга парчалана олади.

5. Атом ва молекулаларда электронларни ўтиши кучсиз квантлар нурланиши таъсирида бўлади.

6. Тажрибалар асосида аксионларнинг нуклон ва электронларга айланиш ҳолатлари тасдиқланган.

7. Аксион майдони жисмларнинг ўзаро тортишиш кучига таъсир кўрсатади.

8. Аксион газлар психиканинг материал асоси бўлиб, биосферада ташкилланиш ва синхронлашиш жараёнларини белгилайди.

Шу тариқа биз эндиликда аниқлаб олдикки, аксион газлар ердаги ҳамма физикавий ва кимёвий жараёнларнинг фаол иштирокчиси экан. У биологик объектларнинг бир қатор хусусиятларини белгилар экан. Аксион концепциясини ривожланиши нафақат телекинез, телепатия, ливитация трансмутация каби бир қатор биоэнергетик нодир ҳодисаларни тушунтириб беради, балки ажойиб техник воситалар яратиш имконини ҳам очиб бермоқда.

Бугунги кунда инсон онги маълум даражада кенгайди ва фикрлаш жараёнининг характери ҳам ўзгарди. Инсоннинг фикрлаш жараёни ва унинг характери жамият ривожига катта аҳамият касб этади. Чунки айнан фикрлаш фаолияти инсонни ҳаракатга ундайди. Фикрлаш жараёни қанчалик тўғри, ҳақиқатга яқин ва мантикий бўлса, бизнинг амалий ҳатти-ҳаракатларимиз ҳам шунчалик самарали натижа беради. Инсон фикри жуда катта кучга эга ҳосилот бўлганлигидан унга алоҳида эътибор қаратиш, уни ўрганиш ва тўғри қўллай билиш талаб этилади. Биз атроф-оламни, бутун борлиқни идрок қилиш орқали қабул қиламиз, идрок эса фикрлашга асос бўлиб хизмат қилади. Фикрлаш эса аслида инсон ҳаётининг мазмунини ташкил этади. Инсон фикрлари жойлашган макон бўлмиш мия организмда «Ядро реактори» вазифасини бажарувчи катта қувват манбаидир. У ўз ичида шундай катта қувват сақлайдики, бу қувват мия ҳалок бўлаётган вақтда йўналтирилган ҳолатда нурланишни ҳосил қилади.

Бу ҳақда Савелий Кашницкий «Ўлим бу – ядро портлашидир» деган мақоласида шундай баён этади. Биринчи тиббиёт институтининг лабораториясида олиб борилган тиббий-биологик тажрибалар шуни тасдиқладики, мияда жуда катта қувват тўпланиб туради ва жонсиз ҳолатга ўтаётганда бу катта қувват атрофга сочилиб мия зарядсизланар экан. Тажрибада куённинг атрофида стаканларда оч сариқ рангдаги индикаторлар қўйилиб, унинг бўйин умуртқа поғонаси узилади. Йигирма минут давомида стакандаги индикаторларнинг ранги ўзгара боради. Бош тарафдаги ва думғаза тарафида турган стаканлардаги суюқлик тўқ қизил рангга киради. Уларнинг ёнидаги стаканлардаги суюқликлар қизил ва оч қизил рангга ҳамда янада узоқроқда турган стакандаги суюқлик эса ўз рангини ўзгартирмайди. Бу тажриба мия зарядсизланаётганда миядан йўналтирилган ҳолда протонларнинг отилиб чиқиб стакандаги суюқликка ўтишини кўрсатади. Қанчалик организм катта бўлса, шунчалик миянинг зарядсизланиш вақти узаяди. Тирик организм мияси эса зарядланган ҳолда бўлиб, катта қувватни ўзида мужассамлаштиради. Ана шу қувват бизнинг фикрларимизда ҳам ўз аксини топади.



Аммо фикр ҳақидаги маълумот ушбу билимлар билан чегараланиб қолмайди. Фикрлаш жараёнининг хусусиятларини биология, биофизика, биоэнергетика фанлари ҳам ўрганмоқда. Масалан, биоэнергетика фани фикрлаш жараёнини ўрганар экан, унинг маълум қувватга эга эканлигини ва мия ўзидан турлича квант тўлқинларини тарқатиб туришини таъкидламоқда.

Ана шу квант тўлқинларининг қуввати турли хил фикрларда турлича намоён бўлишини ва турлича таассуротларни вужудга келтиришини ўрганмоқда. Инсон миясида вужудга келаётган фикрларни махсус асбоб билан ёзиб олиб, расмга туширилган мураккаб чизиқли изларни таҳлил этиш ҳам, фикрларнинг қуввати ва таъсири, ҳатто чизиқларда кўриниши бир хил эмаслигини кўрсатади. Қатъий, ишончли фикрларнинг излари чуқур ва аниқ бўлса, кучсиз фикрларнинг излари саёз эканлигини гувоҳи бўлиш мумкин. Инсон миясида вужудга келган фикрлар ҳукм ва ҳулосаларга айланар экан ўз қувватини ана шу кўринишга ўтказди. Биз яхши биламизки, бордан йўқ бўлмайди, йўқдан бор бўлмайди. Фақат нарсаси, ҳодисаси ёки қувват бир кўринишдан иккинчи кўринишга ўтиши мумкин. Демак, биз кўриб чиқаётган ҳолда ҳам шу ҳодиса юз беради, яъни фикр қуввати ҳукм, ҳулосаларга ёки сўзга ўтади. Демак, ҳулоса қилиб айтганда бизнинг ҳукм, ҳулосаларимиз ва сўзларимиз биофизик нуктаи назардан қараганда ўзида маълум қувватни мужассамлаштирган дастурлар экан.

REFERENCES

1. Абдуллаева О. “Ўзбекистонда янги уйғониш – учинчи Ренессанс” / “Халқ сўзи” газетаси, 2020 йил 2 сентябрь, онлайн сони.
2. Қодиров О. Янгиланаётган Ўзбекистон – учинчи Ренессанс. // Proceedings of Global Technovation 2 nd International Multidisciplinary Scientific Conference Hosted from London, U.K. December 28th, 2020. <https://conferencepublication.com>.
3. Педагогика энциклопедия. I жилд. / Масъул муҳаррир Р.Сафарова. – Т.: “Ўзбекистон Миллий энциклопедияси” Давлат илмий нашриёти, 2015. – 320 б.
4. Педагогика профессионального образования: Учеб.пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений / Е.П.Белозерцев, А.Д.Гонеев, А.Г.Пашков и др.; Под. ред. В.А. Сластёнина. – М.: Издательский центр «Академия», 2004. – 368 с.
5. Педагогический словарь / Под.ред. В.И.Загвязинского, А.Ф.Закировой. – М.: «Академия», 2008. – С.41.



INNO  SPACE
SJIF Scientific Journal Impact Factor
Impact Factor: 8.118



ISSN  INTERNATIONAL
STANDARD
SERIAL
NUMBER
INDIA



INTERNATIONAL JOURNAL OF INNOVATIVE RESEARCH

IN SCIENCE | ENGINEERING | TECHNOLOGY

 9940 572 462  6381 907 438  ijirset@gmail.com



www.ijirset.com

Scan to save the contact details